



BERLINER FÖRDERVEREIN **für psychisch kranke Kinder und Jugendliche e.V.**

Charité – Universitätsmedizin Berlin | Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters | Campus Virchow | Augustenburger Platz 1 (Intern: Mittelallee 5a, 2. Stock) | 13353 Berlin

Jahresbericht 2021

Berlin, im Januar 2022

Liebe Mitglieder, liebe Freunde, liebe Unterstützerinnen und Unterstützer!

Das Jahr 2021 stand wieder ganz im Zeichen der Pandemie. Wir begannen auch in der Klinik die Auswirkungen der Schulschließungen, des Ausfalls der Jugend- und Sportgruppen und des Instrumentalunterrichts, der fehlende Ferienaktivitäten und der allgemeinen Kontaktbeschränkungen zu spüren: All dies trug mit dazu bei, dass Kinder und Jugendliche vereinsamt sind, Schulängste oder soziale Ängste, Depressionen und insbesondere auch massive Essstörungen entwickelt haben und zu uns in Behandlung kamen.

Wir sahen auch, dass die durch den Lockdown gestiegene Nutzung von social media bei Risikogruppen das Entstehen von Essstörungen begünstigen und die Symptome verstärken kann.

Daher sind wir sehr dankbar, dass wir insbesondere für unser Pilotprojekt Family Based Therapy (FBT) in der Essstörungsbehandlung zahlreiche großzügige Spenden erhalten haben! Viele unserer Kolleg:innen auf den Stationen wurden inzwischen zu FBT-Therapeut:innen ausgebildet. Und wir konnten dieses Jahr schon ambulante FBT-Behandlungen inkl. Supervision finanzieren. Die klinische Studie mit 15 Familien ist angelaufen und die Ausbildung neuer FBT-Therapeut:innen und zweier deutschsprachiger FBT-Coaches in Planung. Auch für die noch immer Teilnehmer:innen aller Bevölkerungsgruppen suchende internationale online Fragebogen COH-FIT Studie (www.coh-fit.com), die danach fragt, wie es Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen während der Pandemie geht, erhielten wir großzügige zweckgebundene Spenden. Wir werden im Laufe des Jahres auf unserer Website davon berichten.

Es freut uns sehr, dass Sie unser Projekt „Psychisch kranken Kindern & Jugendlichen Hoffnung schenken“ auf der großen Spendenplattform von betterplace gefunden und großzügig dafür gespendet haben!

So konnten wir für unsere Patient:innen in den Ferienzeiten wieder viele interessante Workshops anbieten, durchgeführt von unseren Spezialtherapeutinnen und von freischaffenden Berliner Künstler:innen und andere Kreativen. Es gab Werkstattprojekte zum Thema `Feengarten´ und `Modelle der Zukunft´ und eine Ferienprojektzeitung, Tanztheater



BERLINER FÖRDERVEREIN für psychisch kranke Kinder und Jugendliche e.V.

und Stockkampf, Ayurveda-Pflegemittelherstellung, Improvisationstheater, Schauspielkurse, Musikprojekte, Zeichenkurse mit Modell, ein Keramikmalprojekt, sowie im Herbst eine tiergestützte Intervention mit Lamas und Alpakas, die begeistert aufgenommen wurde. Darüber hinaus finanzierten wir für unsere sich in Behandlung befindlichen Kinder und Jugendlichen die Sinne öffnende Ausflüge ins Museum, in den Zoo, zum gemeinsamen Bouldern und in den Hochseilgarten. Die künstlerischen Projekte und Bewegungsangebote holten die Kinder und Jugendlichen in ihren intrinsischen Interessen ab und unterstützten die Behandlung enorm. Es gab ein großes Aufatmen im Sommer, fast ein bisschen Normalität.

Die Tagesklinik statteten wir mit eigenen Outdoorspiel- und sportgeräten aus. Kunsttherapie, ergotherapeutische Werkstatt, Musiktherapie und Körpertherapie versorgten wir mit guten Materialien für ihre intensive Arbeit mit den Patient:innen. Ebenso die Skillsgruppen und Ernährungsgruppen. Die Patient:innen der Jugendlichenstation und der Tagesklinik nahmen aktiv die Balkon- und Terrassengestaltung in die Hand, bauten Möbel und pflanzten. Für die Kinderstation mit den 6-14-Jährigen erwarben wir ein neues Keyboard und für die verschiedenen Entspannungsgruppen ein wunderschönes Klangschalenet. Auch dieses Jahr finanzierten wir wieder einige Taxi- und Zugfahrten, damit Kinder von ihren Müttern oder Vätern besucht werden oder in Therapeutische Wohngemeinschaften begleitet werden konnten.

Mit unseren drei Stationen und dem ambulanten Bereich (SPZ) bilden wir – die Kinder- und Jugendpsychiatrie - eine eigene familiäre Welt innerhalb der riesigen Charité. Die sorgfältige Beziehungsarbeit und ein ressourcenorientierter Blick auf die uns anvertrauten Kinder und Jugendlichen sind das Herzstück unserer Behandlungen - getragen von einem vertrauensvollen kollegialen Miteinander.

Auch unser Förderverein ist getragen von diesem wohlwollenden Miteinander. Wir sind Klinikdirektor und Mitarbeiterinnen der KJP, arbeiten täglich mit den Patient:innen und sind als Vorstandsmitglieder hineingewachsen in die Aufgaben dieses Vereins. Wir haben keine Öffentlichkeitsarbeits- oder Fundraisingbeauftragten, sondern gestalten unser Engagement als Insider:innen der Kinder- und Jugendpsychiatrie aus der Nähe und Sympathie zu unseren Patient:innen. Zum Glück helfen Sie uns bei der wichtigen Aufgabe, den Kindern zu helfen!

Dafür sind wir auch in 2022 auf Ihre finanzielle Unterstützung angewiesen! Wir sind Ihnen dankbar für jedwedes Engagement, das psychisch erkrankten Kindern und Jugendlichen zugutekommt! Sie können einfach zweckungebunden oder auch zweckgebunden spenden,



BERLINER FÖRDERVEREIN
für psychisch kranke Kinder und Jugendliche e.V.

wenn Ihnen das eine oder andere Projekt besonders am Herzen liegt. So tragen Sie dazu bei, dass unsere Patient:innen während Ihrer Behandlung bei uns unvergessliche Erfahrungen mit sich und in der Gruppe machen können, die ihnen Selbstvertrauen und Hoffnung schenken und auch in der Zukunft weiter wirken können.

Wir bedanken uns bei Ihnen allen für Ihre Unterstützung.

Mit den besten Wünschen für das Jahr 2022 und herzlichen Grüßen. Bleiben Sie und die Ihren gesund und positiven Mutes,

Ihr Vorstandsteam

Prof. Dr. med. Christoph U. Correll

Claudia Thurn

PD Dr. med. Olga Geisel

Dr. phil. Sabine Bojanowski

Christine Ehrlich